



# COMUNE DI PALERMO

AREA DELL'ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
Ufficio per la Scuola dell'Obbligo e la Dispersione Scolastica

## COME LAVARSI LE MANI!!

<p>Utilizzare lavandini con rubinetto a pedale</p>  <p>Bagnare le mani con acqua</p>	 <p>Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutte le superfici delle mani</p>	 <p>Strofinare le mani da un palmo all'altro</p>
 <p>Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa</p>	 <p>Palmo a palmo con le dita intrecciate</p>	 <p>Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra</p>
 <p>Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa</p>	 <p>Strofinare attraverso rotazione all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa</p>	 <p>Risciacquare le mani con acqua</p>
 <p>Asciugare le mani con una salviettina monouso</p>	 <p>Le mani, ora, sono pulite.</p>	<p>Durata della procedura: 40-60 secondi</p>