



# COMUNE DI PALERMO

AREA DELL'ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ufficio per la Scuola dell'Obbligo e la Dispersione Scolastica

Via Notarbartolo, n°21/A – tel. 091/7404387

mail: [serviziscuole@comune.palermo.it](mailto:serviziscuole@comune.palermo.it);

pec: [serviziscuole@cert.comune.palermo.it](mailto:serviziscuole@cert.comune.palermo.it);

<b>MENÙ I SETTIMANA AUTUNNO/INVERNO a.s. 2023/2024</b>				
<b>N° Menù</b>	<b>Giorno</b>	<b>Primo</b>	<b>Secondo</b>	<b>Contorno</b>
<b>1</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Risotto al pomodoro</b>	<b>Arrosto panato</b>	<b>Patate fritte</b>
<b>2</b>	<b>Martedì</b>	<b>Passato di fagioli con pasta</b>	<b>Crocchette di pesce al sugo</b>	<b>Insalata</b>
<b>3</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Pasta al parmigiano</b>	<b>Prosciutto cotto</b>	<b>Biete all'olio</b>
<b>4</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Pasta al ragù</b>	<b>Caciotta</b>	<b>Insalata mista</b>
<b>5</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Pasta al cavolfiore</b>	<b>Branzino al forno</b>	<b>Insalata</b>

**MENÙ II SETTIMANA AUTUNNO/INVERNO a.s. 2023/2024**

<b>N° Menù</b>	<b>Giorno</b>	<b>Primo</b>	<b>Secondo</b>	<b>Contorno</b>
6	Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Carne alla pizzaiola	Patate alla pizzaiola
7	Martedì	Passato di verdure con pasta	Mozzarella	Insalata di pomodoro
8	Mercoledì	Risotto con zucca gialla	Petto di pollo panato	Insalata e carote
9	Giovedì	Passato di ceci con pasta		Crocchette di zucchine
10	Venerdì	Pasta con i piselli	Filetti di platessa/sogliola panati al forno	Spinaci all'olio

**MENÙ III SETTIMANA AUTUNNO/INVERNO a.s. 2023/2024**

<b>N° Menù</b>	<b>Giorno</b>	<b>Primo</b>	<b>Secondo</b>	<b>Contorno</b>
11	Lunedì	Anelletti al forno		Biete all'olio
12	Martedì	Passato di verdure con pasta	Provolone dolce	Insalata mista
13	Mercoledì	Pasta al tonno	Branzino al forno	Insalata
14	Giovedì	Riso con spinaci e ricotta	Coscia di pollo al forno	Patate arrosto
	Venerdì	Pasta con zucchine	Crocchette di pesce al sugo	Insalata e carote

**MENÙ IV SETTIMANA AUTUNNO/INVERNO a.s. 2023/2024**

<b>N° Menù</b>	<b>Giorno</b>	<b>Primo</b>	<b>Secondo</b>	<b>Contorno</b>
<b>16</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Pasta con piselli</b>	<b>Polpette in umido</b>	<b>Fagiolini in umido</b>
<b>17</b>	<b>Martedì</b>	<b>Pasta pomodoro e basilico</b>	<b>Petto di tacchino panato</b>	<b>Insalata mista</b>
<b>18</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Passato di lenticchie con pasta</b>		<b>Crocchette di patate al forno</b>
<b>19</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Pasta ai formaggi</b>	<b>Fesa di tacchino</b>	<b>Spinaci all'olio</b>
<b>20</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Riso con spinaci o biette</b>	<b>Filetti di platessa/sogliola panati al forno</b>	<b>Insalata</b>

**MENÙ V SETTIMANA AUTUNNO/INVERNO a.s. 2023/2024**

<b>N° Menù</b>	<b>Giorno</b>	<b>Primo</b>	<b>Secondo</b>	<b>Contorno</b>
<b>21</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Pasta alla campagnola</b>	<b>Carne alla pizzaiola</b>	<b>Patate alla pizzaiola</b>
<b>22</b>	<b>Martedì</b>	<b>Risotto al pomodoro</b>	<b>Asiago</b>	<b>Crocchette di zucchine</b>
<b>23</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Pasta all'aurora</b>	<b>Frittatina con patate e parmigiano</b>	<b>Insalata mista</b>
<b>24</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Passato di legumi misti con pasta</b>		<b>Budino al cioccolato/vaniglia</b>
<b>25</b>	<b>Venerdì</b>	<b>Pasta ai broccoletti</b>	<b>Filetti di platessa/sogliola panati al forno</b>	<b>Fagiolini trifolati</b>