



## PRESENTAZIONE CORSI FORMAZIONE PROFESSIONALI

### “L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA - DALL’AULA AL BOSCO”

#### SEDI:

- 1. PETRALIA SOPRANA 5-6-7 ottobre 2023**  
ISTITUTO COMPRENSIVO PETRALIA SOPRANA  
Inserito nella piattaforma SOFIA con n°128757
- 2. CALTAGIRONE 26-27-28 ottobre 2023**  
ISTITUTO SUPERIORE “MAJORANA ARCOLEO” CALTAGIRONE  
Inserito nella piattaforma SOFIA con n°128758

## Cos’è l’orienteeing

Orienteering significa “orientarsi”, cioè muoversi su un determinato territorio con l’aiuto della mappa di orienteeing del luogo e della bussola.

Le carte a colori appositamente realizzate indicano con precisione tutti i dettagli presenti sul luogo in cui si svolge la gara, altimetria con le curve di livello, rete viaria, scale, edifici, sentieri, grado di percorribilità di un bosco, specchi d’acqua e sorgenti, vecchi ruderi, in linea con tutti i tipi di cartografia realizzati per i centri abitati.

La carta, quindi, è densa di simboli specifici e convenzionali del tipo di sport, per la cui praticabilità è necessaria una preparazione non soltanto fisica ma anche culturale: un caso concreto in cui lo sport rappresenta un’esemplare sintesi di utilizzo di gambe e cervello.

In questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

L’obiettivo è quindi percorrere un itinerario stabilito nel minor tempo possibile, avendo cura di passare in maniera sequenziale per dei punti di controllo “lanterne” dislocati sul territorio e segnati in carta con un cerchio rosso, presso i quali vi è l’obbligo di registrazione del passaggio (punzonatura) sul testimone di gara personale di cui ciascun atleta verrà dotato.

L’essenza dell’orienteeing è quella di passare per questi punti di controllo utilizzando la mappa orienteeing e la bussola, elaborando, scegliendo e percorrendo di volta in volta la strada più breve che separa una lanterna dalla successiva.

#### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



**L'Orienteering** è senz'altro una disciplina ludico-sportiva ma è anche **un'attività interdisciplinare** che coinvolge l'allievo, attraverso un percorso formativo, in una operatività finalizzata alla realizzazione di un rinnovato rapporto uomo-natura-territorio.

L'azione formativa del corso "Orienteering dall'Aula al Bosco" è finalizzata a:

- Trasmettere competenze tecniche e didattiche sull'Orienteering ai partecipanti.
- Sperimentare metodologie per modificare la prassi scolastica nell'ambito delle attività inter-pluri-disciplinari e nell'ambito dell'integrazione dell'aspetto sportivo con quello culturale e ambientale.
- Potenziare la collaborazione tra scuola, territorio e ambiente.
- Utilizzare il territorio e l'ambiente come aula e palestre a cielo aperto.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva.
- Saper utilizzare la disciplina orienteering per finalità educative, didattiche e di integrazione anche per i diversamente abili.

**Adesione entro 5 GIORNI DALLA DATA DI INIZIO DI OGNI CORSO compilando la scheda adesione** da inviare a [piero.greco.fiso@gmail.com](mailto:piero.greco.fiso@gmail.com) allegando una copia del voucher digitale emesso o copia del bonifico.

**Costi e modalità di pagamento:**

- 1) €.60,00 con **carta docente** allegando copia del **Voucher digitale** (non cartaceo) per Enti accreditati ai sensi della direttiva 170/2016
- 2) €.50,00 tramite bonifico bancario intestato a FISO Sicilia IBAN: IT59E0326816900052150312520

**Info WattsApp 328 70 30 584**

**Segue programma e scheda di adesione**



**Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



## PROGRAMMA DEI CORSI

### “L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA - DALL’AULA AL BOSCO”

#### 1^ giornata Ore 09.00 – 13.00

Accredito Partecipanti

Inaugurazione del corso e presentazione del programma.

- Questionario d’ingresso.

#### **L’Orienteering come sport**

- La storia, le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O.
- La F.I.S.O. e la I.O.F.
- La carta da orientamento: definizione, impostazione grafica, il tracciato e i punti di controllo, il testimone e la punzonatura, la descrizione punti.
- I simboli della carta. Progressività dell’approccio alla simbologia.
- Esercizi e giochi per la comprensione della simbologia.
- Misurazione delle distanze, calcolo della scala, stima delle distanze a vista e calcolo in scala.
- Le curve di livello: definizione, rappresentazione delle forme tipiche del terreno attraverso le curve di livello, la comprensione della direzione di salita/discesa, analisi del dislivello.
- Esercitazioni in aula (costruzione piantina – Giochi di mini-orienteering in aula).

#### • Ore 14,30 – 18,30

Lo SPAZIO INDOOR: l’aula, la palestra, dentro la scuola. Concetto di rappresentazione grafica di un piccolo spazio-ambiente.

- Lo SPAZIO OUTDOOR: il cortile della scuola, i dintorni, il quartiere, il parco.
- Esercitazioni con carte di parchi pubblici e della città. Esercitazioni pratiche (stella, farfalla, ecc..)
- Aula: Collegamenti pluridisciplinari dell’orienteering.

#### 2^ giornata ore 9.00-13.00

- Esercitazioni nel centro storico (orientamento della carta, confronto carta-territorio, avanzamento sul terreno, le linee direttrici, punto di arresto, punto d’attacco, ecc..)
- Gara dell’amicizia, organizzazione e svolgimento.
- Gara a sequenza libera, organizzazione e svolgimento.

#### Ore 14,30 – 18,30

- Al Parco: percorso a stella con piazzamento e controllo
- Esercitazioni con la bussola e la navigazione ad Azimut.
- In aula: la progressione didattica dell’orienteering

#### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orienteamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



- Il progetto scolastico di orienteering.

### 3° giornata ore 9.00-13.00

Organizzazione di una gara scolastica

- Gara a sequenza obbligata di fine corso, organizzazione e svolgimento.
- Classifica gara.
- Dibattito.
- Consegna attestati.

E-LEARNING

- I software specifici a disposizione: OCAD - OOM - Purple Pen
- Tracciamento e stampa dei percorsi di gara con OCAD - OOM - Purple Pen

Prof. Piero Greco – F.I.S.O. Sicilia



**Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)



## Scheda adesione Corso di aggiornamento professionale

### “L’ORIENTEERING NELLA SCUOLA -DALL’AULA AL BOSCO”

**PETRALIA SOPRANA (PA) 5-6-7 OTTOBRE 2023 - IST. COMPRESIVO PETRALIA SOPRANA**

Inserito nella piattaforma SOFIA con n° **128757**

**CALTAGIRONE 26-27-28 OTTOBRE 2023 - IST. SUPERIORE “MAJORANA ARCOLEO”  
CALTAGIRONE**

Inserito nella piattaforma SOFIA con n° **128758**

#### **Barrare la casella del corso prescelto**

**Iniziativa di Formazione inserita nel catalogo online della piattaforma SOFIA dalla FISO- Ente  
accreditato MIUR ai sensi della direttiva 170/2016**

Cognome	Nome	cod.fiscale	
luogo di nascita	data di nascita	tel	Utilizzo Bonus Docente <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SI per € 60,00
e_mail	indirizzo - cap		

Dirigente  Docente //  Sc. Infanzia/Primaria  Sc. Secondaria  1° gr.  2° gr. area/disciplina \_\_\_\_\_

Scuola di servizio \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ città \_\_\_\_\_

**Adesione entro 5 giorni dall'inizio del corso da inviare a [piero.greco.fiso@gmail.com](mailto:piero.greco.fiso@gmail.com)  
allegando una copia del voucher digitale emesso o bonifico bancario. Info: 328 70 30 584**

#### **Obblighi dei partecipanti: sottoscrivere la tessera assicurativa F.I.S.O. GREEN 2023**

La FISO, Federazione Italiana Sport Orientamento, è una Disciplina Sportiva Associata del CONI, Ente qualificato MIUR. Le iniziative di formazione organizzate dal CONI (DM n° 90 del 1/12/2003) danno diritto «all’esonero dal servizio del personale della scuola», nei limiti previsti dalla normativa vigente: art 64 del CCNL «5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi».

**Il corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 30 partecipanti, in caso contrario sarà restituito l'intero importo versato.**

*In caso di rinuncia verrà restituito l'importo versato trattenendo il 15%.*

Modalità di pagamento:

- 1) €.60,00 con carta docente allegando copia del **Voucher digitale** (emesso non cartaceo) per Enti accreditati ai sensi della direttiva 170/2016
- 2) €.50,00 tramite bonifico bancario intestato a FISO Sicilia IBAN: IT59E0326816900052150312520

*Ai sensi dell'art. 10 della Legge 31/12/1996 n.° 675, recante disposizioni a "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti con la presente scheda formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati saranno pertanto trattati esclusivamente per l'espletamento delle finalità istituzionali.*

#### **Delegazione Sicilia – Federazione Italiana Sport Orientamento**

Corso Sicilia 43- 95131 CATANIA – Tel. 328/7030584

P.IVA 00853510220 - C.F. 80023210224

e-mail: [sicilia@fiso.it](mailto:sicilia@fiso.it) - Sito [www.fisosicilia.com](http://www.fisosicilia.com) [www.fiso.it](http://www.fiso.it)